

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur kepada Allah SWT yang tiada hentinya memberikan nikmat iman, islam, rahmat serta hidayah-Nya, sehingga saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan penulisan tugas skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Penambahan *Pursed Lips Breathing* pada Intervensi Senam Hamil dan *Static Bicycle* terhadap Peningkatan Kebugaran Ibu Hamil”.

Tak lupa sholawat dan salam selalu tercurahan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai panutan yang senantiasa diteladani dan kita harapkan syafa'atnya kelak.

Kelancaran dalam penulisan skripsi ini selain atas limpahan karunia Allah SWT, juga berkat dukungan pembimbing, orang tua dan kawan-kawan. Untuk itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.OR selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Ibu Muthiah Munawwarah SSt.Ft, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak A. Chalik Meidian, Amd.Ft, SAP, M.Fis selaku Ka. Prodi Fakultas Fisioterapi.
4. Ibu Fudjiwati Ichsani, SKM, SSt.Ft sebagai dosen pembimbing yang dengan sabar yang telah banyak memberikan masukan pengarahan materi ilmiah dalam penulisan serta penyelesaian skripsi ini.
5. dr. Moh. Toyibi, Sp. JP (K), FIHA sebagai dosen pembimbing yang dengan sabar yang telah banyak memberikan masukan pengarahan materi ilmiah dalam penulisan serta penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Trisia Lusiana Amir, S.Pd, M.Biomed sebagai dosen pembimbing yang dengan sabar yang telah banyak memberikan masukan pengarahan materi ilmiah dalam penulisan serta penyelesaian skripsi ini.
7. Untuk kedua orang tua penulis Ayah Sugianto dan Ibu Istianah, ucapan terimakasih yang tiada tara atas doa, motivasi, nasehat, cinta dan kasih sayang yang tentu takkan bisa penulis balas.

8. Untuk mas Hamid dan adik-adikku Risa, Irfan, Riyan, Ariel dan Aufa, terimakasih atas segala perhatian, kasih sayang dan motivasi serta doanya. Terimakasih banyak telah menjadi bagian dari motivator yang luar biasa.
9. Teruntuk pula Guru Besar penulis, Abah Al Habib Saggaf bin Mahdi bin Syekh Abi Bakar bin Salim dan Umi Waheeda binti Abdurrahman *jazahumallahu khairan katsiran, annallaha yu'li darajatahuma fiddunya wal akhirah*. Tak lupa juga untuk jajaran assatid dan assatidzah yang hingga saat ini selalu memberikan bimbingan, nasehat dan *support* kepada penulis.
10. Semua Dosen Fakultas Fisioterapi yang telah memberikan waktu, kemampuan dan ilmu-ilmunya kepada kami Mahasiswa Fisioterapi.
11. Yayasan Buddha Tzu Chi yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan atas beasiswanya, sehingga penulis dapat kuliah.
12. Maryam, Arina, Alfi, Windi & Vaiqoh sahabat dari pesantren dan SMA, para perempuan yang sedang berjuang mempertahankan dan meraih mimpi serta harapannya tanpa meninggalkan akidah yang telah dibina dari pesantren. Terimakasih telah mengajarkan penulis arti kekeluargaan, tanggung jawab dan kepedulian. Terimakasih banyak atas segala kebersamaan dan waktu yang telah kalian berikan selama ini.
13. Teman-teman seperjuangan, teman-teman satu angkatan, Mahasiswa Fisioterapi 2013. Terimakasih untuk kebersamaan dan diskusi selama perkuliahan, terutama kepada Ilmi Kamila yang selalu menjadi sahabat, alarm pengingat dalam kebaikan.
14. Dan juga kepada semua orang yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Mengingat keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang penulis miliki, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pembaca dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 9 Mei 2017

Penulis